

VOTRE ENFANT EST-IL PRÊT POUR AVOIR UN SMARTPHONE ?

Votre enfant ou votre adolescent veut un smartphone ?

Et vous ne savez pas si c'est le bon moment ?

Vous trouverez sur cette page des informations, des conseils et un mode d'emploi.

Informations générales

Recevoir son premier smartphone est un **moment important** pour votre enfant.

Mais il faut aussi connaître les risques :

- Avoir un smartphone, c'est très agréable. Le risque est : l'enfant **utilise trop** son smartphone et ne fait pas d'autres choses.
- Des **informations personnelles** peuvent être utilisées par des mauvaises personnes. Par exemple : le nom, l'âge, les photos et les mots de passe de l'enfant.
- Des **photos** peuvent être utilisées pour **se moquer** de l'enfant. Il est très facile de les copier et de les diffuser sur internet.
- Des **inconnus** peuvent prendre **contact** avec votre enfant. Par exemple en utilisant des jeux en ligne.
- Les nouvelles applications peuvent souvent **automatiquement** utiliser la **caméra** du téléphone ou **localiser** l'enfant. Localiser, c'est : montrer l'endroit où l'enfant se trouve.
- Beaucoup de jeux et d'applications semblent être gratuites. En réalité, il y a des **coûts cachés**. Il faut ensuite payer. On appelle cela des « achats intégrés ». Cela peut vite coûter cher.
- L'enfant peut voir des choses sur internet qui ne sont pas pour lui. Par exemple : des **choses qui font peur** ou des contenus pour les adultes (**pornographie**).



Chaque enfant est différent.

- Des enfants avec le même âge ont des **compétences différentes** et des connaissances différentes.
- Certains enfants ont beaucoup **d'expérience** avec les appareils électroniques et avec les écrans. Certains enfants n'ont pas d'expérience.

Votre enfant est prêt à avoir un smartphone à ces 3 conditions :

- Votre enfant est capable de **respecter les règles** fixées ensemble.
- Il **connaît** les **risques**.
- Il sait comment **se protéger**.



MODE D'EMPLOI

Voici une liste de choses à faire avant de donner un smartphone à votre enfant.

Vous devez parler avec votre enfant de tous ces points :

- ☐ Lui dire ce qu'il a le **droit de faire** avec son smartphone. Lui dire ce qui est **interdit**.
- ☐ Fixer des **règles** ensemble : combien de temps peut-il utiliser son smartphone. A quel moment il n'a pas le droit de l'utiliser, par exemple à table ou avant de dormir.
- ☐ Être clair sur les **conséquences** : qu'est-ce qui se passe si l'enfant ne respecte pas une règle ? Lui dire quelle sera la punition et s'y tenir.
- ☐ Être clair sur les **coûts**. Qui paie le smartphone ? Qui paie les coûts des communications et des applications ?
- ☐ L'importance de la **sécurité**. Quels sont les dangers du smartphone ? Que signifie la protection des données. Comment se protéger et comment protéger les autres.
- ☐ Le **cybermobbing**. Qu'est-ce que c'est ? Comment se protéger et comment protéger les autres ?
- ☐ La **publicité**. Acheter des choses avec son smartphone peut coûter très cher. Rien n'est gratuit.

Votre enfant doit savoir ces choses :

- ☐ Il connaît la **différence** entre les informations **privées** et les informations **publiques**.
- ☐ Il sait que **tout va très vite sur Internet**. Quand une chose est mise sur Internet, les autres personnes la trouvent très vite. Et il est difficile d'effacer quelque chose sur Internet.
- ☐ Il doit **réfléchir** plusieurs minutes **avant** d'envoyer une photo, une vidéo ou un message.
- ☐ Il utilise un **pseudonyme** sûr, c'est-à-dire un nom secret, sur les réseaux sociaux, dans les jeux en ligne ou dans son adresse mail. Il utilise aussi des **mots de passe sûrs**.
- ☐ Il vous **demande** l'autorisation **avant** de télécharger un jeu ou une application.
- ☐ Il sait que les jeux gratuits et applications gratuites peuvent **coûter** de l'argent.
- ☐ Il sait ce qui est **interdit** sur Internet. Et il sait qu'il peut être puni par la justice.
- ☐ Il sait que certaines personnes sont mauvaises sur Internet. Il doit être **prudent** avec les **inconnus**.
- ☐ Il doit **respecter** les autres personnes sur Internet.
- ☐ Si une chose lui fait **peur** ou si une chose le rend **mal à l'aise**, il doit vous en parler.

Vous êtes le parent. Vous devez faire ces choses :

- ☐ Installer les **paramètres de sécurité** sur le smartphone de votre enfant.
- ☐ **Respecter la sphère privée** de votre enfant. Vous ne regardez PAS dans son smartphone ; vous ne l'espionnez pas. Si vous avez des craintes, il faut parler avec votre enfant de ce qui vous fait peur.
- ☐ Dire à votre enfant qu'il peut **toujours** vous **demander conseil**.